

**STUDI OBESITAS PADA MASYARAKAT DESA
SANOBA KECAMATAN SANOBA KABUPATEN NABIRE**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagai persyaratan
dalam memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh :
Daniel Abraham Ronsumbre
(462009077)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Daniel Abraham Ronsumbre.

Nim : 462009077

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran Dan Ilmu Keperawatan -
UKSW

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

STUDI OBESITAS PADA MASYARAKAT DESA SANOBA KECAMATAN SANOBA KABUPATEN NABIRE – PAPUA

Yang dibimbing oleh :

Ir. Ferry F. Kawur, M.Sc.Ph.D.

Adalah benar – benar hasil karya saya.

Di dalam skripsi ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambaran serta simbol yang saya akui seolah – olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada penelitian atau sumber aslinya.

Salatiga, 12 Mei ,2017
Yang memberi pernyataan

Daniel Abraham Ronsumbre



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Daniel Abraham Rontumbre
NIM : A62009077 Email : Danielabrahamrntumbre@gmail.com
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul tugas akhir : Studi observasi pada Masyarakat Selayan
Pembimbing : 1. Ir. Ferry P. Purwar, M.Sc Ph.D
2. _____

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 5 Mei 2017



Daniel Abraham Rontumbre
Landa tangan & nama terang mahasiswa



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Daniel Amadon Perisumbek
NIM : A67000277 Email : daniel.amadon@aksw.ac.id
Fakultas : Hukum dan Politik Program Studi : Hukum Perdata
Judul tugas akhir : Sifat Substantif pada Putusan Hakim

Dengan ini saya menyerahkan hak non-eksklusif* kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 20 Mei 2017

Daniel Amadon Perisumbek
Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Pembimbing I
Tanda tangan & nama terang pembimbing I

1956

Tanda tangan & nama terang pembimbing II

PERTANYAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Kristen Satya Wacana (UKSW), saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Daniel Abraham Ronsumbre
Nim : 462009077
Progran Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran Dan Ilmu Kedokteran.
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UKSW hak bebas royalti non- eksklusif (non-exclusive royalty free right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :
STUDI OBESITAS PADA MASYARAKAT DESA SANOBA KECAMATAN SANOBA KABUPATEN NABIRE – PAPUA

Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, UKSW berhak menyimpan, mengalihmedia/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya, selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta.

Demikian pertanyaan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di Salatiga
Pada tanggal: 12-05-2017
Yang menyatakan,

Daniel Abraham Ronsumbre

Mengetahui,
Pembimbing

Ir. Ferry F. Karwur, M.SC.Ph.D

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

(Ir. Ferry F. Kawur, M.Sc.Ph.D)

1956

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada

Hari Rabu, tanggal 12 bulan Mei tahun 2017

Salatiga, 12 Mei 2017

Penguji I

(Ir. Ferry F. Kawur, M.Sc.Ph.D)

Penguji II

(Theresia Pratiwi Elingsetyo Sanubari S.
M.kes)

Diketahui oleh,

Wakil Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

(Ir. Ferry F. Kawur, M.Sc.Ph.D)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Penulis pun menyadari bahwa proses yang panjang ini terasa lebih berat untuk dilalui tanpa adanya dukungan dari orang – orang hebat yang senantiasa mendukung penulis untuk menyelesaikan tugas akhir pembuatan skripsi dengan judul “ studi obesitas pada masyarakat desa sanoba kecamatan sanoba kabupaten nabire” penulisan ini merupakan salah satu syarat bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan keperawatan dan memperoleh gelar sarjana keperawatan. Oleh sebab itu, dengan segala ketulusan hati dan kerendahan hati , penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada pihak – pihak yang memberikan dukungan, motivasi dan bimbingan, baik selama menjalani proses menyusun tugas akhir ini maupun selama menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana.

1. Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D, selaku pembimbing I.

Terima kasih banyak karena Bapak telah sabar membimbing saya selama penulisan skripsi ini. Terima kasih juga untuk setiap nasehat dan motivasi yang bapak berikan. Semoga Tuhan selalu menyertai setiap langkah hidupnya Bapak.

2. Yulindra M. Numberi, M.Si, selaku pembimbing II.

Terima kasih banyak Bu Yulindra atas bimbingan dan motivasinya selama saya menulis skripsi. Semoga Tuhan selalu menyertai setiap langkah hidupnya Ibu.

3. Ns. Venti Agustina, S.Kep, terima kasih banyak Ibu untuk setiap bantuan, pengertian, dan semangat yang Ibu berikan. Tuhan Yesus menyertai setiap langkah hidup dan pelayanannya Ibu.

4. Wali studi. selaku wali studi yang selalu memberikan motivasi dan semangat.

5. Staff akademika dan non-akademika Fakultas Ilmu Kesehatan uksw, terima kasih atas pelayanan Bapak/Ibu karena telah membagi ilmu, motivasi, dan bantuan administrasi. Tuhan memberkati pelayanan bapak/ibu.

6. Teman – Teman 2009 – 2014, terima kasih karena telah menjadi bagian keluarga, sahabat, teman yang selalu memberikan semangat dan doa bagi penulis.

7. Untuk keluarga besar yang ada di nabire, terima kasih banyak karena selalu memberikan semangat dan bantuan dana.
8. Yulian Agapa S.kep., M.Kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nabire yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk penelitian.
9. Untuk anak kost wartel bunda margosari.
10. Untuk pengunjung kos wartel punda margosari, delvi, wiliam, satria, josua, Temen, maikel, yance, elipas, nia, rini, ling – ling, akon, kak Kelly, kak hendro, kak ester, kak oce, kak ona, beben, makmur, leviannon, arista, Idarson.
11. Teman – teman FIK-UKSW angkatan 2009 , terima untuk dorongan semangat, kebersamaan yang indah, dan suka duka yang kita lewati bersama dalam masa – masa perkuliahan. sukses buat kita! sampai ketemu di masa depan dengan cerita kesuksesan kita.
12. Untuk teman – teman seperjuangan angkatan 200 - 2014 , kak oce, kak eko, kak nora, jhon, selvi, merry, nia, rini, rendi, siska, ayu, ludwik, akon, leo.)
13. Untuk teman – teman spesial (kaka oce, jhon, nia, delvi, maikel, rini, kak mosbi, nino, ling – ling, elen , yulianto, nurul, rendi, dika, selvi, merry, leo, akon, siska, ayu, ludwik). Terima kasih buat dukungan dan kebersamaan selama dirantau

14. Untuk terspesial Alm. Bapa tersayang Drs. Nelson Ronsumbre, M.si yang selalu menjadi motivasi dan semangat untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi.

Salatiga, 12 Mei 2017

Penulis ,

(Daniel Abraham Ronsumbre)



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu, dan tidak ada rencana-Mu yang gagal"
(Ayub 42 : 2)

bersukacilah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa!" (Roma 10 : 36)

"Jangan takut, sebab aku menyertai engkau, jangan bimbang sebab aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan"
(Yesaya 41 : 10)

**karya ini ku persembakan untuk Tuhan Yesus Kristus. Alm. Bapak.
mama, kaka dan adik ku yang selalu menyebutkan nama ku di dalam
setiap doa mereka.**

Masyarakat Desa Sanoba.

Almamaterku, UKSW.



ABSTRAK

Daniel Abraham Ronsumbre, 462009077, Studi Obesitas Pada Masyarakat Desa Sanoba Kecamatan Sanoba Kabupaten Nabire
Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

Pembimbing 1 : Ir Ferry F. Karwur, M.Sc.Ph.D

Di masyarakat moderen kegemukan dan obesitas merupakan masalah yang serius. Kegemukan dapat meningkatkan risiko penyakit tidak menular seperti diabetes, hipertensi, dan penyakit jantung koroner. Data kesehatan Propinsi Papua menunjukkan bahwa Propinsi ini juga tidak luput dari masalah obesitas, tidak terkecuali di Kabupaten Nabire. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola hidup masyarakat desa Sanoba, faktor – faktor yang mempengaruhi obesitas, serta keluhan – keluhan yang dirasakan masyarakat desa Sanoba terkait dengan kesehatan. Penelitian ini dilaksanakan tanggal 1 September – 29 Oktober 2015 di desa Sanoba Kecamatan Nabire, Kabupaten Nabire, Propinsi Papua. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif yang dilakukan secara langsung kepada partisipan. Partisipan terdiri dari 4 laki-laki dan 11 perempuan dengan usia 18 - 60 Tahun). Hasil penelitian menunjukkan asupan gizi (kalori, karbohidrat, protein, lemak, kalsium, Vit.A,B1,B2,B6,C sodium, Mg)

yang didapat dari 15 partisipan selama 2 bulan. Setiap partisipan mempunyai hasilnya nilai asupan gizi yang berbeda – beda tergantung dari jumlah makan dan frekuensi makan serta jenis makanan yang dikonsumsi oleh responden. Status gizi dari 15 partisipan memiliki berat badan terendah 64, sedang 80 dan tinggi 117 kg. Partisipan memiliki tinggi badan terendah 148, sedang 157 dan tertinggi 162 cm. Nilai IMT dari 15 partisipan, nilai terendah > 25,3 dan tertinggi 38,2. Berdasarkan hasil wawancara dari 15 partisipan tentang pola hidup masyarakat sanoba mempunyai kegiatan sehari-hari yang berbeda – beda dari pekerjaan sehari-hari. Partisipan mempunyai pekerjaan sehari-hari seperti petani, Pns, wirasaha dan ibu rumah tangga. Faktor – faktor yang mempengaruhi obesitas yaitu asupan gizi yang berlebihan dan kurangnya aktifitas yang dilakukan oleh partisipan. keluhan kesehatan yang dialami partisipan adalah hipertensi, kolesterol, sakit kepala, sakit maag, malaria, ada juga partisipan yang tidak mengalami gangguan kesehatan. Temuan lain yang di dapat di lapang bagi partisipan perempuan menggunakan KB suntik.

Kata kunci: Obesitas, Masyarakat Desa Sanoba Kabupaten Nabire, Papua

Daftar Puastaka: 25 (2002 - 2014).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
Bab 1 Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
Bab II Tinjauan Pustaka.....	10
2.1 Pengertian Obesitas.....	10
2.1.1 Penentuan Obesitas.....	10
2.1.2 Tipe Tipe Obesitas.....	10
2.1.4 Penyebab Obesitas	11
2.1.5 Penyakit Yang Disebabkan Obesitas.....	16

2.1.6 Strategi pencegahan OverWeight dan Obesitas....	23
2.1.7 Pengaturan Nutrisi Dan Pola Makan.....	29
2.1.8 Penatalaksanaan Non Farmakologi.....	46
2..1.9 Kerangka Teori.....	54
Bab III Metode Penelitian	55
3.1 Tipe Penelitian	55
3.2 Partisipan Penelitian.....	56
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	57
3.4 Teknik Dan Pengumpulan Data.....	57
3.5 Data Alanalisis.....	58
3.6 Variabel Penelitian	58
3.7 Teknik Analisa Data.....	58
3.8 Konten Validitas	59
3.9 Reabilitas.....	59
3.10 Teknik Keabsahan Data.....	60
3.11 Etika Penelitian	61
Bab IV Hasil Peneitian dan Pembahasan.....	63
4.1 Seting Penelitian	63
4.1.1 Tempat Dan Waktu Penelitian	63
4.1.2 Gambaran Lokasi Penelitian.....	64
4.2 Hasil penelitian	66
4.2.1 Gambaran Umum Riset Partisipan	67
4.2.2 Kecukupan Nilai Gizi Makanan	68

4.2.3 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Obesitas.....	81
4.2.4 Jumlah Kandungan Gizi Makanan.....	83
4.2.5 Pola Aktifitas.....	89
4.3 Pembahasan	90
4.3.1 Intek Makanan	91
4.3.2 Pola Aktifitas.....	95
4.3.3 Keluha Kesehatan	97
4.3.4 Penggunaan KB	98
Bab V Kesimpulan Dan Saran	100
5.1 Kesimpulan	100
5.2 Saran	101
Daftar Pustaka	102
Lampiran Penelitian	107

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batas Ambang <i>Index Mass Tubuh</i>	8
Tabel 3.1 Aspek Dan Indikator Kunci.....	27
Tabel 4.1 Identitas Partisipan.....	35
Tabel 4.2 Antropometrik.....	36
Tabel 4.3 Index Mass Tubuh.....	37
Tabel 4.4 Lingkar Lengan.....	37
Tabel 4.5 RIPP (Rasio Lingkar Dan Pinggul).....	38
Tabel 4.6 Kecukupan Nilai Gizi Partisipan.....	40
Tabel 4.7 Bahan Makanan.....	60
Tabel 4.8 Riwayat Kesehatan Keluarga.....	78

DAFTAR BAGAN

n

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir.....	18
----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN.

Lampiran 1	Panduan Wawancara.....	126
Lampiran 2	Catatan Obeservasi dan Transkrip Wawancara.....	148
Lampiran 3	Infomed Consent.....	149
Lampiran 4	Surat Keterangan Penelitian.....	150